# COMUNICADO DE PRENSA

**PARA DIFUSIÓN INMEDIATA**

---

## *Ethan and the Seven Chakras* acerca a los chicos a la atención plena y la conciencia emocional con una historia de valentía y autodescubrimiento

Un libro infantil que combina la narración con el desarrollo emocional para ayudar a los lectores jóvenes a entender sus emociones y ganar confianza.

*Ethan and the Seven Chakras* fue finalista en los **2026 American Writing Awards — Children's Book International, categoría educativa**, un reflejo del interés creciente por el aprendizaje socioemocional a través de las historias.

---

**Toronto, Canadá**
*Ethan and the Seven Chakras* es un libro infantil que presenta la atención plena, la conciencia emocional y el crecimiento personal a través de un recorrido cercano y guiado por la historia.

La historia sigue a Ethan, un chico de diez años que acaba de mudarse a un país nuevo y se enfrenta a un desafío que le parece enorme: hablar frente a sus nuevos compañeros de clase. Entre el miedo, las dudas sobre sí mismo y la presión de ser diferente, Ethan empieza un camino de autodescubrimiento con el apoyo de su abuela y de un nuevo amigo.

Mientras Ethan enfrenta sus miedos, conoce los siete chakras: un marco simple y accesible para entender las emociones, la confianza, la comunicación y el equilibrio interior. Cada paso de su recorrido lo ayuda a entenderse mejor y a reunir, de a poco, el valor para expresar su voz.

A diferencia de los libros infantiles que solo buscan entretener, *Ethan and the Seven Chakras* combina la narración con elementos básicos del aprendizaje socioemocional. El libro invita a los lectores jóvenes a:

- reconocer y entender las emociones
- ganar confianza en sí mismos
- expresar lo que piensan y sienten
- encontrar la calma interior
- enfrentar desafíos personales

La historia está pensada para ser atrapante y significativa a la vez, por lo que sirve tanto para la lectura independiente como para el trabajo en el aula y las conversaciones guiadas.

En un momento en que el bienestar emocional y la resiliencia son cada vez más importantes en el desarrollo infantil, *Ethan and the Seven Chakras* ofrece una introducción amable y práctica a la

atención plena a través de una historia.

---

## Reconocimientos

- **2026 American Writing Awards — Children's Book International, finalista en la categoría educativa**
- **Wishing Shelf Book Awards — finalista a la mejor tapa**
- **Reseña de cinco estrellas de Readers' Favorite**

---

## Guía gratuita para docentes

La serie Ethan tiene una guía gratuita para docentes, bibliotecarios, orientadores, terapeutas y familias que educan en casa. Ofrece preguntas para conversar y actividades para cada capítulo de los tres primeros libros, vinculadas a habilidades socioemocionales, y sirve tanto para la lectura en voz alta como para la lectura independiente. La guía está en inglés.
Descargá la guía: singingsoulbooks.com/es/guia-para-docentes.html

---

## Sobre el libro

*Ethan and the Seven Chakras* cuenta la historia de un chico que atraviesa el miedo, las dudas y el cambio mientras se adapta a un lugar nuevo y se prepara para hablar frente a su clase. Con la guía de las personas que lo acompañan, Ethan aprende a entender sus emociones y a ganar confianza mediante un marco simple basado en los siete chakras. La historia combina un recorrido emocional con el que es fácil identificarse con conceptos de atención plena, autoconocimiento y crecimiento personal adecuados a la edad, y les ofrece a los chicos una forma significativa de explorar su mundo interior. El libro está en inglés.

---

## Consultas de prensa y reseñas

Para pedir ejemplares de reseña, consultar sobre el uso educativo o recibir más información, escribí a:
Yvette Farkas
info@singingsoulbooks.com
www.singingsoulbooks.com
Guía gratuita para docentes: singingsoulbooks.com/es/guia-para-docentes.html

---