SAJTÓKÖZLEMÉNY

AZONNAL KÖZÖLHETŐ

Ethan and the Seven Chakras: egy történet a bátorságról és az önmagunkra találásról, amely a tudatos jelenlétre és az érzelmek megértésére tanítja a gyerekeket

Egy gyerekkönyv, amely a történetmesélés erejével segít a fiatal olvasóknak megérteni az érzéseiket és megerősíteni az önbizalmukat.

Az *Ethan and the Seven Chakras* döntőbe jutott a **2026 American Writing Awards — Children's Book International** díj **oktatási kategóriájában**, ami azt is mutatja, mennyire előtérbe került a történeteken keresztül megvalósuló szociális-érzelmi tanulás.

Toronto, Kanada
Az *Ethan and the Seven Chakras* olyan gyerekkönyv, amely egy szerethető, történetre épülő utazáson keresztül mutatja be a tudatos jelenlétet, az érzelmek felismerését és a személyes fejlődést.

A történet főszereplője a tízéves Ethan, aki nemrég költözött új országba, és olyan kihívással kell szembenéznie, amely szinte legyőzhetetlennek tűnik: beszédet kell mondania az új osztálytársai előtt. A félelem, az önbizalomhiány és a másság terhe alatt Ethan a nagymamája és egy új barátja támogatásával elindul az önmagára találás útján.

Miközben Ethan megbirkózik a félelmeivel, megismerkedik a hét csakrával – egy egyszerű, könnyen érthető keretrendszerrel, amely segít megérteni az érzelmeket, az önbizalmat, a kommunikációt és a belső egyensúlyt. Útja minden lépése közelebb viszi önmagához, és fokozatosan bátorságot ad neki, hogy hallassa a hangját.

A csak szórakoztatásra törekvő hagyományos gyerekkönyvekkel szemben az *Ethan and the Seven Chakras* a történetmesélést a szociális-érzelmi tanulás alapelemeivel ötvözi. A könyv segít a fiatal olvasóknak:

- felismerni és megérteni az érzéseiket
- megerősíteni az önbizalmukat
- kifejezni a gondolataikat és érzéseiket
- megtalálni a belső nyugalmukat
- megbirkózni a személyes kihívásokkal

A történet egyszerre izgalmas és tartalmas, így önálló olvasásra, osztálytermi feldolgozásra és vezetett beszélgetésekre egyaránt alkalmas.

Abban az időszakban, amikor az érzelmi jóllét és a lelki ellenálló képesség egyre fontosabb a gyerekek fejlődésében, az *Ethan and the Seven Chakras* szelíd és gyakorlatias bevezetést kínál a tudatos jelenlétbe a történetmesélés eszközével.

Elismerések

- **2026 American Writing Awards — Children's Book International, döntős az oktatási kategóriában**
- **Wishing Shelf Book Awards — döntős a legjobb borító kategóriában**
- **Ötcsillagos Readers' Favorite-kritika**

Ingyenes pedagógus-útmutató

Az Ethan-sorozathoz ingyenes pedagógus-útmutató készült pedagógusoknak, könyvtárosoknak, iskolapszichológusoknak, terapeutáknak és otthontanuló családoknak. Beszélgetésindító kérdéseket és feladatokat kínál az első három könyv minden fejezetéhez, a szociális-érzelmi készségekhez kapcsolódva, és felolvasáshoz és önálló olvasáshoz egyaránt használható. Az útmutató angol nyelvű. Az útmutató letöltése: singingsoulbooks.com/hu/pedagogus-utmutato.html

---

A könyvről

Az *Ethan and the Seven Chakras* egy kisfiú története, aki a félelemmel, az önbizalomhiánnyal és a változással birkózik, miközben beilleszkedik egy új környezetbe, és készül arra, hogy beszédet mondjon az osztálya előtt. Az őt támogató emberek segítségével Ethan a hét csakrán alapuló egyszerű keretrendszer révén megtanulja megérteni az érzelmeit és megerősíteni az önbizalmát. A történet egy átélhető érzelmi utat ötvöz a tudatos jelenlét, az önismeret és a személyes fejlődés életkornak megfelelő fogalmaival, és értékes lehetőséget ad a gyerekeknek, hogy felfedezzék a belső világukat. A könyv angol nyelvű.

Sajtó- és recenziós megkeresések

Recenziós példányért, oktatási felhasználással kapcsolatban vagy további információért írj:
Yvette Farkas
info@singingsoulbooks.com
www.singingsoulbooks.com
Ingyenes pedagógus-útmutató: singingsoulbooks.com/hu/pedagogus-utmutato.html

---